



# UNE QUESTION POUR GUILLETTE



Dis Guillette, est-ce que la soupe d'Orties ça pique ?

Bien sûr que non, une fois cuite, l'ortie ne pique plus.

**Conseil de Guillette** : Pour faire la soupe cueille les jeunes feuilles d'ortie avant floraison. En cas de piquûre, il faut frotter dessus une feuille de plantain et tu n'auras plus mal.

## NOUVEAUTÉS

### A LA DECOUVERTE DES FROMAGES

Le Mont d'Or et ses pommes de Terre

Le Goudoulet d'Auvergne

La Tomme blanche d'Auvergne

La Tomme de Savoie

Le Reblochon dans la Tartiflette

La Brique du Vercors Bio

Le Bleu du Vercors

La Tomme de la Limone

La Tomme du Chatelard

La Tomme des Essarts

Le Saint Marcellin

Le Coulommiers



## ACTUALITÉS

### CURE DETOX : LEGUMES, FRUITS ET EAU A VOLONTE APRES LES FÊTES !

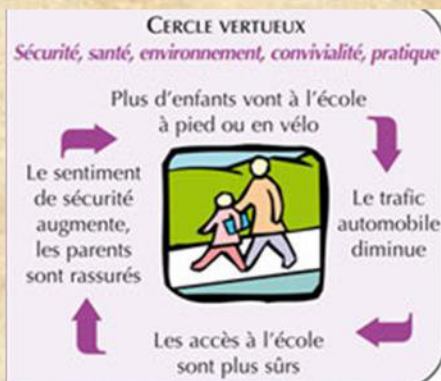


Pour purifier son organisme tout en donnant de la saveur aux plats, on utilise des **herbes aromatiques** : Romarin, persil, sauge, thym, basilic... Riches en chlorophylle, les herbes vous apportent de la vitalité .

Le **citron** est également un allié détox mais aussi minceur, puisqu'il permet réguler le système digestif, étape cruciale dans l'élimination !

## ÉCOLOGIE

La moitié des trajets qu'on fait en voiture sont **inférieurs à 1 kms**. Privilégie la marche, le vélo, le roller... Tu feras **de l'exercice** et tu protégeras la planète.



## NOS MÉTIERS

### RESPONSABLE QUALITE

Virginie **contrôle** toutes les étapes de production et garantit la sécurité des aliments consommés. Parmi ses missions : audits internes et externes, **formations** et contrôles sur le **respect des règles d'hygiène et de sécurité**.

