



La Gazette de Guillette

N° 3 JANVIER—FEVRIER

Nos recettes

LA CHOUCROUTE

Chou fermenté et **Baies de Genièvre** pour un plat résolument digeste.

PUREE DE PATATE DOUCE ET CIBOULETTE

La patate douce est un légume de saison.

Sa saveur est crémeuse et sucrée. Nos cuisiniers ajoutent un peu de **Ciboulette** pour rehausser son goût.

LA POIRE

Elle peut se déguster à la Croque, Bourdaloue ou avec du Chocolat Chaud !

Pour les amateurs de sucré salé, elle accompagne merveilleusement le **Bleu du Vercors**.



REAUMONT

Ce lundi midi, les élèves du groupe scolaire Mabila de Réaumont ont dégusté trois bonnes soupes. Menu spécial proposé par le traiteur "Guillaud" dans le



Deux diététiciennes ont servi les soupes et expliqué les contenus aux enfants. Même le maire a goûté aux soupes et les a trouvées très bonnes ! Il y avait une soupe carotte cumin, un potage Dubarry (avec chou-fleur) et un velouté de petits pois et oignons...

REVUE DE PRESSE

LES VERTUS DE L'ORTIE

AU JARDIN c'est un excellent engrais naturel

SANTE elle est riche en Fer

TEXTILE elle se transforme en tissu ou en papier

ALIMENTAIRE on peut l'utiliser pour faire de délicieuses soupes, omelettes, tartes ou cake....



REPORTAGE CHEZ UN DE NOS FOURNISSEURS

Angélique transforme 600 litres de lait par jour. Elle produit des **céréales** pour l'alimentation des vaches mais également du fourrage et de la paille pour les litières.



La Ferme de la Limone

A Saint Romain de Surieu

« Mes fromages sont au lait entier, affinés à 12 jours **sans** emploi de colorant ou de conservateur. »