

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

VIENNE

**Venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants !**

Entrée libre et gratuite

Participation : une consommation prise sur place



*Nous vous donnons
rendez-vous
un mardi par mois
de 15h00 à 16h30*

LES RENDEZ-VOUS 2021

- **Mardi 26 Janvier**

Comment ça va dans ma vie d'aidant ?

- **Mardi 23 Février**

Le statut d'aidant, quelles aides possibles ?
Pour qui, pour quoi ?

- **Mardi 23 Mars**

Mon proche se rend-il compte de sa maladie ?

- **Mardi 27 avril**

Comment réagir face aux angoisses et
comportements de mon proche ?

- **Mardi 18 mai**

Les sujets « Tabous » dans la relation d'aide

- **Mardi 22 Juin**

Etre aidant mais jusqu'où ?

- **Mardi 20 juillet**

Stress, épuisement : repérer les signes pour
mieux agir et réagir

- **Mardi 21 septembre**

Accepter la maladie pour mieux avancer

- **Mardi 12 octobre**

L'entrée en institution... un choix éclairé ou
imposé ?

- **Mardi 16 novembre**

On ne se parle plus, on ne se comprend plus

- **Mardi 14 décembre**

J'aide un proche au quotidien, comment me
ressourcer



 **Nouveau LIEU !** Au Sud de Vienne, facile d'accès, Parking gratuit

Restaurant Pizzeria



L'IMPASTO / LE REVENTEL

RN7, 55 Saint Christ
382121 REVENTIN VAUGRIS
@impastovienne

En raison des conditions sanitaires le
nombre de participants pouvant être
limité, nous vous conseillons de vous
inscrire au 04 74 87 93 30
ou sur tir.autonomie@isere.fr