

**JUDO CLUB CHONAS-ST PRIM-
REVENTIN**

RENFORCEMENT

MUSCULAIRE

**(cardio, abdos, fessiers,
gainage, étirements...)**

**Les mardis de 18h30 à
19h30 ou
19h30 à 20h30 au DOJO**

à partir du 7 septembre 2021

**Les cours sont assurés par Jérémie
SIBUT coach sportif**

Renseignements au 06 07 21 50 76