

**JUDO CLUB CHONAS-ST
PRIM-REVENTIN**

COURS DE HIIT

**(entraînement fractionné de
haute intensité, cardio...)**

**Les mardis de 20h30 à
21h30 au DOJO**

à partir du 7 septembre 2021

**Les cours sont assurés par Jérémie
SIBUT coach sportif**

Renseignements au 06 07 21 50 76

**2 cours d'essai, nous prenons les chèques ANCV,
coupons sports**