

# HORAIRES DES COURS SAISON 2021 /2022

Susceptibles d'être changés suivant le nombre d'adhérents

	<b>BABY JUDO</b> 2016/2017	<b>EJD</b> 2014/2015	<b>POUSSINS</b> 2012/2013	<b>BENJAMINS</b> 2010/2011 <b>MINIMES</b> 2008/2009	<b>CADETS / juniors</b> <b>ADULTES</b> seniors De 2007 à ....	<b>Renforcement musculaire</b> (abdos,fessiers, cardio...)  à partir de 15 ans	<b>HIIT/BOXING/</b> <b>CARDIO</b>  à partir de 15 ans
LUNDI			18H00/ 19H00	<b>Minimes</b> 2008/2009 19H00/20H30	19h00/20h30		
MARDI						18H30/19H30 OU 19H30/20H30	20H30/21H30
MERCREDI	17H00/ 18H00	18H00/ 19H00		<b>BENJAMINS</b> 2010/2011 19h00/20h15			
JEUDI							
VENDREDI		17H30/ 18H30	18H30/ 19H30	<b>BENJAMINS/MI</b> <b>NIMES</b> 19h30/21H00	19h30/21h00		
	GILLES	GILLES TRISTAN	AYMERIC TRISTAN	AYMERIC gilles	AYMERIC TRISTAN		JEREMIE

